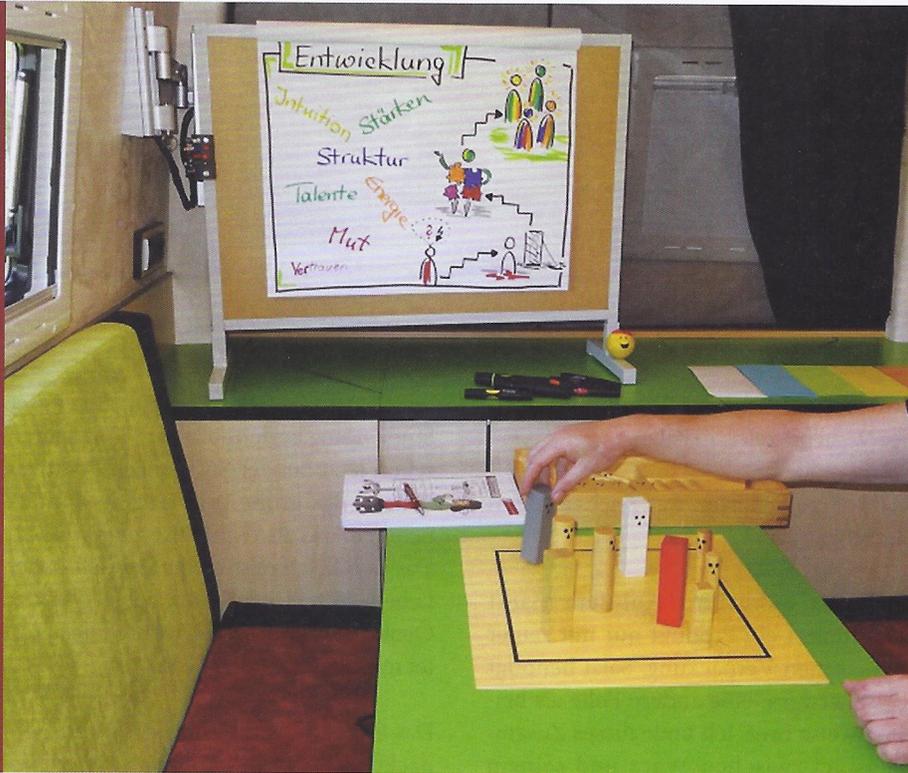


Coaching zur Erfolgssteigerung



„ Ich freue mich auf jedes weitere Coaching, da ich glaube, dass es noch sehr viel zu lernen gibt, was hilft, die berufliche und persönliche Entwicklung voranzutreiben und es jedes Mal spannend ist, sich selbst kennen zu lernen und zu verstehen. Ein Coaching bei Frau Hesselmann ist für mich ein Training auf Augenhöhe und nicht aus der „Berater-Kanzel“. Man muss kein Blatt vor den Mund nehmen und wird 100 % ernst genommen.“

[Marcel Beekhuis, Balzer GmbH]

Was haben viele erfolgreiche Unternehmer, Spitzensportler, Lebenskünstler, aber auch Menschen, die ihr Leben optimieren und ihr Potential ausschöpfen möchten, gemeinsam? Sie haben einen persönlichen Coach! Einen Coach, der sie unterstützt, Fehler im eigenen Verhalten und Fallstricke im Leben zu erkennen, zu verändern und die eigene Persönlichkeit stets weiter zu entwickeln. Einen Coach wie Ursula Hesselmann, die mit ihren Klienten, ganz ungewöhnliche, „mobile“ und entspannte Wege geht ...

Arbeit oder Urlaub?

Von außen sieht es eher unscheinbar, wie ein gewöhnlicher Transporter aus. Betritt man jedoch das mobile Coaching Büro von Ursula Hesselmann, fühlt man sich sofort wohl. Die Atmosphäre – angenehmer und stimmiger als in so manchem Besprechungsraum. Dabei ausgestattet mit allen technischen Feinheiten, die für ein erfolgversprechendes und gewinnbringendes Einzelcoaching nötig sind. So nimmt es gefangen und lädt viel mehr zum sich Öffnen ein. Mit ihren Klienten fährt sie hinaus



in die Natur. Weitab von Lärm und Hektik des Alltags, vielleicht bei einem gemütlichen Spaziergang durch „Wald und Flur“, können Menschen loslassen, abschalten und sich für Neues öffnen.

„Das mobile Coaching war ein richtiges Erlebnis für mich:

Die räumliche und farbliche Gestaltung des mobilen Büros ermöglicht ein angenehmes, konzentriertes Arbeiten.

Durch die freie Standortwahl konnte Erarbeitetes bei einem Spaziergang in der Natur geübt und vertieft werden. Ich durfte Frau Hesselmann bereits in vorausgehenden Schulungen kennen lernen, jedoch bleibt das mobile Einzelcoaching mein persönliches Highlight und ist absolut empfehlenswert.“

(Anita Wefing, Kling Automaten GmbH)

Genau das macht das Geheimnis ihres Erfolges aus. Die Menschen haben Vertrauen zu Ursula Hesselmann, sprechen mit ihr über Dinge, die sie sonst kaum jemandem erzählen würden und können sich dabei auf Ursula Hesselmanns Loyalität und Verschwiegenheit hundertprozentig verlassen. Nichts, was sie ihr anvertrauen, dringt nach außen.

Früher war Coaching in den Köpfen verankert als „der muss da hin, der schafft es nicht alleine“. Heute ist Coaching die aktive Förderung für Leistung und Motivation der Mitarbeiter und in Zukunft ist Coaching die Entwicklung für bewusste Wahrnehmung und ein wertschätzendes Miteinander. Das steigert die Stimmung

und erhöht die Motivation der Mitarbeiter. So funktionieren wieder Teams, so werden Chefs wieder akzeptiert und sind selbst motiviert und das Miteinander klappt.



Coaching mal ganz anders

Ein Coaching bei Ursula Hesselmann ist – so die Meinung zahlreicher Unternehmen, in denen sie sowohl Einzel- als auch Teamcoachings durchgeführt hat – stets ein besonders eindrucksvolles, erfahrungsreiches, ja, vergnügliches Erlebnis. Selbstverständlich zählt dabei nicht nur die Flexibilität des mobilen Coaching Büros (was nur bei Einzelcoachings zum Einsatz kommt) zu den Besonderheiten. Menschen zu coachen und zu trainieren ist für Ursula Hesselmann bereits das Highlight an sich. Es ist ihre Berufung, ihr Lebensziel. Seit fast zehn Jahren begleitet sie nun schon Menschen in ein besseres, zufriedeneres und glücklicheres Leben, wobei sie eine Menge an eigenen Erfahrungen einbringen kann. Es erfordert häufig eine Portion Mut, sich selbst „ins Gesicht zu schauen“, die eigenen Fehler und Verhaltensgewohnheiten zu erkennen und schließlich ins Positive zu verändern.



Coaching bedeutet für Ursula Hesselmann nicht, mit erhobenem Zeigefinger den Menschen zu sagen, was sie tun oder lassen sollten. Nein, für sie heißt Coaching, den Menschen die Hand zu reichen, auf Augenhöhe zu kommunizieren, Ideen zu eröffnen, wie sie sich weiter entwickeln können, sich selbst wertschätzen und mit sich selbst und ihrem Leben zufrieden sein können. Coaching ist für Ursula Hesselmann ein Weg zu mehr persönlicher Freiheit, Souveränität und Selbstbestimmung.

Ein hohes Ziel, für das Ursula Hesselmann alles gibt und mit Leib und Seele, Herz und Verstand, viel Empathie und den unterschiedlichsten, individuellen Methoden und Modellen arbeitet – „Coaching mit Erfolg“ eben, spannend und rundum gelungen.

Karin Bitsch

Ursula Hesselmann

Beratung & Training
Daßberg 20A
87724 Ottobeuren
Telefon: (08332) 40 698 42
Telefax: (08332) 40 698 43
info@uhesselmann.com
www.ursulahesselmann.com

BILDER: HESSELMANN, TÄNZEL